



סטודנטים יקרים,

שמי שרה זליג ואני מרכזת לימודי הסמכה. אני חברת סגל בפקולטה לרפואה, במחלקה לגנטיקה וביולוגיה התפתחותית. המחקר שלי מתמקד במחלות גנטיות באדם. אני מלמדת קורסים בתחום גנטיקה של האדם בטכניון מאז 1997. במשך שנתיים הייתי היועצת לסטודנטים עם רקע אקדמי ומאז אוגוסט 2021 אני משמשת כמרכזת לימודי הסמכה.

הפקולטה לרפואה של הטכניון שמה דגש רב על כל תחום הייעוץ לסטודנטים. לסטודנטים בשנים הפרה קליניות ישנו צוות של יועצים, שאני עומדת בראשו, שכולל חברי סגל מהפקולטה. את פרטי הקשר של היועצים ניתן למצוא בקישור באתר הפקולטה לרפואה (ראו למטה). גם רכזת הסטודנטים, גב' לירון ארבילי, מעורבת רבות בתהליכי יעוץ. צוות היועצים שואף לתקשורת טובה עמכם שתאפשר פתרון בעיות ושיפור ההתנהלות מולכם בתחומים נרחבים. התחומים שאנחנו מסייעים בהם אינם כוללים תכנים לימודיים, אלא בעיקר טיפול בבעיות אקדמיות ואישיות שיש להן השפעה על תפקודכם. אנו מודעים לכך שמעבר לקשיים אקדמיים, ישנם סטודנטים שחווים קשיים כגון בעיות כלכליות, אישיות, משפחתיות, רפואיות ועוד. צוות הייעוץ נרתם בכל כוחו לטפל גם בסטודנטים שחווים קשיים מאז פרוץ המלחמה, בראש ובראשונה בגלל שירות מילואים, אך גם מסיבות אחרות הקשורות למלחמה. כדי לתת מענה טוב לכל הסטודנטים שמשרתים במילואים מינינו גם יועצים לכל מחזור שעוזרים באופן אישי למשרתי המילואים.

אנחנו כאן בשבילכם ואני ממליצה לכם לבוא להתייעץ אתנו כשאתם חווים קושי כלשהו שעלול להשפיע על התפקוד שלכם כסטודנטים.

להלן דוגמאות לנושאים בהם כדאי ורצוי לפנות אלינו:

- זיהוי קושי לימודי כמה שיותר מוקדם – טרם כישלון.
- בעיות אישיות רפואיות שיכולות להשפיע בתחומים שונים בלימודים (לדוגמא- השתתפות במעבדות ובקורסי חובה).
- בעיות רגשיות, קשיים בהתמודדות, חרדת בחינות, אסטרטגיות למידה או ניהול זמן. במקרים האלו אנחנו נכוון אתכם לגורמים מקצועיים בטכניון או ברמב"ם שיכולים לטפל בקשיים כאילו.
- התנהלות אישית או אקדמית לא תקינה, פגיעה בכם, הטרדה, התנהגות בלתי הולמת ועוד שחוויתם בסביבת הלימודים.
- ייעוץ לגבי אפשרות לבקש היבחות מיוחדת.
- ייעוץ בעניין חופשה מלימודים והפסקת לימודים.
- פיצול שנת לימודים במידת הצורך.
- יעוץ בנוגע להשתלבות במחקר בפקולטה.

כיצד ולמי לפנות?

ניתן לפנות בשלב ראשון לרכזת הסטודנטים לירון ארבילי, שתכוון ותסייע לכם.

בנוסף תוכלו לפנות ליועץ/ת האקדמי/ת של השנתון שלכם או ליועצים האחרים אליהם אתם משויכים. כאמור, רשימת היועצים מופיעה באתר הפקולטה בקישור: [אנשי קשר - שנים פרה-קליניות](#)

במקרים רבים היועצים יוצרים איתי קשר כדי להיעזר בי בפתרון בעיות מורכבות יותר. אבל אם לא קיבלתם מענה לבעיה שלכם ניתן לפנות גם אלי במייל (seligs@technion.ac.il).

תקנון הלימודים ובעיות אקדמיות:

תכנית הלימודים בפקולטה לרפואה דורשת יכולות אקדמיות גבוהות וכן "תעצומות נפש". אין ספק שכל מי שהתקבל למסלול לימודי הרפואה הינו בעל יכולות גבוהות. השאיפה של הפקולטה היא לסייע לכם להגשים את חלומכם להפוך לרופאים. האחריות שלנו היא שאכן תוכשרו כרופאים ראויים ומצטיינים ולכן עלינו לשמור על מצוינות לאורך כל הדרך. מדיניות הפקולטה היא לסייע ולתת הזדמנות נוספת לתלמידים שנכשלו. אך מאידך, לא נאפשר לתלמידים שנכשלים שוב ושוב בקורסי חובה להישאר לאורך זמן במסלול ההכשרה לרפואה. נושא נשירת סטודנטים הינו כאוב ביותר ואנחנו עושים ככל יכולתנו למנוע נשירה על-ידי טיפול מוקדם ככל האפשר בבעיות שיכולות להוביל לכישלונות. **לשם כך אנחנו צריכים שיתוף פעולה אקטיבי מצדכם.** קודם כל, עליכם להכיר את תקנון הלימודים שמהווה חוזה בין הטכניון לבינכם, להכיר את כל הדרישות האקדמיות, את התנאים שמביאים לפיצול שנה אקדמית או חלילה לדיון בהפסקת לימודים ואת התנאים שמאפשרים מעבר לשנים הקליניות. אני מפצירה בכם לא להסס לפנות אלינו ברגע שקושי כלשהו צץ ולפני שדברים מתדרדרים, יוצאים משליטה ושכבר לא ניתן להחזיר את הגלגל אחורה.

כולי תקווה שתעזרו לנו לסייע לכם. השתמשו במשאבים שהקצנו לרשותכם, פנו אלינו ללא חשש, ואל תשכחו גם ליהנות מהשנים הללו בלימודים!

באיחולי הצלחה ובתקווה לימים שקטים,



פרופ' שרה זליג