

סילבוס קורס מס' 2760001 חורף תשפ"ו
קורס בחירה רפואת שינה, נקודות זיכוי - 3

צוות הוראה בקורס

שם מרכזי הקורס - תמר עציוני-פרידמן
פרטי התקשרות tamaret@clalit.org.il
ימים ושעות קבלה - גמיש, לפי תיאום במייל

מרצים נוספים בקורס: שם/ מייל/ טלפון
פרופ' גיורא פילר giorapi@clalit.org.il
ד"ר טלי יעקב jacobtali@gmail.com

מתרגלים בקורס: אין

מהלך הקורס

ימים ושעות הרצאה - **ימי ד' 11:30-14:00** **חדר ירוק בפקולטה לרפואה**

מבחנים

מבחן בקורס תאריך מועד א' יום ד' 28.1.26
מבחן בקורס תאריך מועד ב' יתקיים בתחילת סמסטר אביב, תאריכים יעודכנו לקראת סיום סמסטר חורף

נוכחות בקורס

נוכחות בהרצאות מומלצת

דרישות קדם לקורס: אין

מקורות מומלצים לקורס: יש ספר בספריה.

P Lavie, G Pillar, A Malhotra

Sleep Disorders, Diagnosis, management and treatment. A handbook for clinicians.

מטרת על: הקניית ידע והבנה בפיזיולוגיה של שינה תקינה ושל הפרעות שינה שכיחות.

מטרות: בסיום הקורס הלומד יכיר את חשיבות השינה, מבנה השינה התקין, תפקידי השינה, תהליכים מוחיים וגופניים הקשורים בשינה, וכן יקבל ידע על מחלות שינה שכיחות, אבחון ודרכי הטיפול בהן

נושאי ההרצאה בקורס על פי שבועות הסמסטר מתאריך 29.10.25 עד תאריך 28.01.26

שבוע	תאריך	שם מרצה	נושא ההרצאה
1	29.10.25	פילר	מבוא לרפואת וחקר השינה, חשיבות השינה תפקידי השינה
2	05.11.25	פילר	שינה וערות – מנגנונים מוחיים ותפקוד מערכות הגוף השונות
3	12.11.25	עציוני	רישום שינה, מבנה השינה, טכניקות לבדיקת שינה
4	19.11.25	יעקב	שנת חלום והפרעות בשנת חלום
5	26.11.25	יעקב	מקצבים ביולוגיים והפרעות סירקדיאניות
6	03.12.25	עציוני	שנת יתר וישנוניות יומית, עבודת משמרות
7	10.12.25	עציוני	נדודי שינה - אינסומניה
8	24.12.25	עציוני	פראסומניות והפרעות תנועה בשינה
9	31.12.25	פילר	תסמונת דום נשימה בשינה – אפידמיולוגיה ופתופיזיולוגיה
10	07.01.26	פילר	תסמונת דום נשימה בשינה – אבחון וטיפול
11	14.01.26	יעקב	הפרעות שינה בילדים – נדודי שינה, דנ"ש, מוות בעריסה
12	21.01.26	עציוני	סיכום וחזרה לבחינה
13	28.01.26		בחינה

שיטות ההוראה

הרצאה פרונטלית

כלי הערכה: בחינה סופית

מבנה הציון בקורס

בחינה סופית % ציון 100

מבנה הבחינה (במידה וטרם ידוע נא לציין יעודכן בהמשך)

כמות שאלות _____ 40

משך הבחינה _____ שעה

יש לעבור בציון 55 את הבחינה הסופית על מנת לקבל ציון עובר בקורס