

סילבוס קורס מס' 274352 אביב, תשפ"ב

שם הקורס: תזונה קלינית נקודות זיכוי 2.0

צוות הוראה בקורס

שם מרכז הקורס: דר' חגי בר-יוסף

פרטי התקשרות: h_bar-yoseph@rmc.gov.il

ימים ושעות קבלה: בתאום מראש

מרצים נוספים בקורס:

שם	מייל
דר' דנה בן-חור	d_ben-hur@rmc.gov.il
דר' רעות לוצקי	reutLu@clalit.org.il
דר' אלכס קוריטני	a_korytny@rmc.gov.il
גב' דנה רדלי בירנברג	d_birenberg@rmc.gov.il
גב' שירה פז יגיל	s_yagil@rmc.gov.il
גב' גל הרשקוביץ	ga_hershko@rmc.gov.il
דר' נגה כרם	nkerem@technion.ac.il
דר' רונן בר יוסף	r_bar-yoseph@rmc.gov.il
דר' אינה ספקטור כהן	i_spectorcohen@rmc.gov.il

מהלך הקורס

ימים ושעות הרצאה: ימי רביעי 12:00-14:00

מטלות קורס


1. יומן תזונתי רפלקטיבי. מטלת רשות. תאריך הגשה: 15.5.23

2. ניהול מקרה מתגלגל של חולה מאושפז. מטלת חובה. תאריך הגשה: 20.6.23

מבחנים

מבחן בקורס תאריך מועד א' - יום א' 06.08.2023

מבחן בקורס תאריך מועד ב' - יום ג' 05.09.2023

 נכחות בקורס: נוכחות ב 70% מההרצאות (9 הרצאות מתוך 13) תהווה 10% מהציון הסופי

דרישות קדם לקורס: ביולוגיה של התא, ביוכימיה קלינית, פיזיולוגיה 1+2

מקורות מומלצים לקורס:

- קורסים מקוונים של החברה האירופאית לתזונה קלינית (The European -ESPEN Society for Clinical Nutrition and Metabolism). רישום באתר החברה (בחינם) - <http://llnutrition.com/course/index.php?categoryid=2>
- Advanced Medical Nutrition Therapy. Kane K, Prelack K. 2019
- Modern nutrition in health and disease. Ross, Cousins, Tucker, and Zigler. 11th edition 2014

מטרת על: הכרת תחום התזונה במעגל החיים, בבריאות ובחולי

מטרות:

בסיום הקורס הסטודנט יכיר את היבטי התזונה השונים באוכלוסיה הכללית וכן במצבי חולי שונים. הסטודנט ידע לבצע הערכה תזונתית ולבנות שלד של תוכנית טיפולית למטופל הזקוק לטיפול תזונתי.

פרוט מטרות הקורס:

הסטודנט:

- יכיר את הפיזיולוגיה של התזונה ואת עקרונות התזונה באוכלוסיה הבריאה
- יפרט דגשים תזונתיים לשלבי שונים במעגל החיים – ינקות, ילדות, בגרות וזקנה
- יפרט באופן כללי את סוגי הדיאטות השונות, יקרא תווית מזון באופן ביקורתי
- ידע לתאר הרכב גוף ויכיר את חשיבות השריר בהתייחסות לטיפול התזונתי ואת חשיבות הפעילות הגופנית
- יכיר את הגישה למטופל עם עודף משקל והטיפול בהשמנה
- יבצע סקר תזונתי למטופל, יזהה מטופל הזקוק לטיפול תזונתי
- יזהה חסרים תזונתיים, תוך התייחסות לאנמנזה, בדיקה פיזיקלית, בדיקות מעבדה ובדיקות הדמיה
- יבנה תוכנית טיפולית תזונתית ראשונית, תוך התחשבות בצרכים התזונתיים הספציפיים ובנוכחות חסרים תזונתיים, המבוססת על מזונות רפואיים- אנטרליים ופראנטרליים, בהתאם לצרכי המטופל הספציפי

שיטות ההוראה: הוראה פרונטלית, מטלות ודיוני מקרים

כלי הערכה: בחינה סופית

מבנה הציון בקורס:

נוכחות של 70% בהרצאות – 10 אחוז מסך הציון הסופי

הבחינה תהווה 90 אחוז מסך הציון. יש לעבור את הבחינה בציון

נושאי ההרצאה בקורס על פי שבועות הסמסטר מתאריך 3.23 עד תאריך 5.7.23

*יתכנו שינויים מינוריים בתכני ההרצאה

שבוע	תאריך	נושא ההרצאה	תוכן	מרצה
1	22.3.23	למה אנחנו פה?	למה רופאים צריכים ללמוד תזונה?	דר' חגי בר-יוסף
2	29.3.23	"מה אוכלים?"	קבוצות מזון ובניית תפריט בריא סוגי דיאטות שונות - ממדע ל FAD diet המלצות	גב' דנה רדלי בירנברג
3	19.4.23	המרחק בין התווית לפה – מה יש לנו באוכל?	קריאה ביקורתית של תוויות מזון שיטות בישול מזון מעובד	גב' שירה פז יגיל ודר' חגי בר-יוסף
4	3.5.23	קטנים אבל חשובים – ויטמינים ומינרלים	מיקרונוטריאנטים - ויטמינים ומינרלים חוסרים והתייצגות קלינית תוספי תזונה	דר' חגי בר-יוסף
5	10.5.23	מרשם לפעילות גופנית – זה לא רק האוכל	התאמת פעילות גופנית כמרכיב משלים לטיפול תזונתי	דר' רונן בר-יוסף
מטלה	15.5.23	יומן תזונתי	רפלקציה תזונתית אישית	מטלת רשות
6	17.5.23	מה זה תת-תזונה?	15 דק ראשונות - סיכום של מטלה צרכים תזונתיים והרכב גוף פיזיולוגיה של צום ושל מחלה אבחנה של תת תזונה וסיקור אתיולוגיות לתת תזונה ותת ספיגה	דר' דנה בן-חור
7	24.5.23	הערכה תזונתית - למי באמת חסר? במי מטפלים וכמה?	הערכה תזונתית אינדיקציות לטיפול תזונתי ומינונים	דר' דנה בן-חור וגב' גל הרשקוביץ
8	31.5.23	כשאי אפשר לאכול (מספיק) מזון רגיל?	Oral nutrition supplement (ONS) תזונה אנטרלית ופראנטרלית תסמונת הזנה מחדש (Refeeding)	דר' אלכס קוריטני
9	7.6.23	המטופל עם השמנת היתר – איך אפשר לעזור?	השלכות של השמנת יתר, 'השמן הבריא' טיפול: תזונה, תרופות, טיפולים בריאטריים	דר' חגי בר-יוסף
10	14.6.23	מזון כפתרון – התאמת התזונה למצב חולי	מצבי חולי שונים והטיפול התזונתי בהם מה קורה בגיל השלישי – סרקופניה ותזונה	דר' רעות לוצקי וגב' שירה פז יגיל
מטלה	20.6.23	ניהול חולה מאושפז	הערכה תזונתית, אבחנה, בניית תוכנית טיפולית- כמה ואיך, מעקב	מטלת חובה
11	21.6.23	מינקות לבגרות- תזונה, גדילה והתפתחות	צרכים תזונתיים בגילאים השונים טיפול תזונתי בילדים	דר' אינה ספקטור כהן
12	28.6.23	מזון לנשמה	אכילה רגשית והפרעות אכילה	דר' נגה כרם
13	5.7.23	התמונה השלמה	דיוני מקרים וסיכום הקורס	דר' חגי בר-יוסף דר' דנה בן-חור